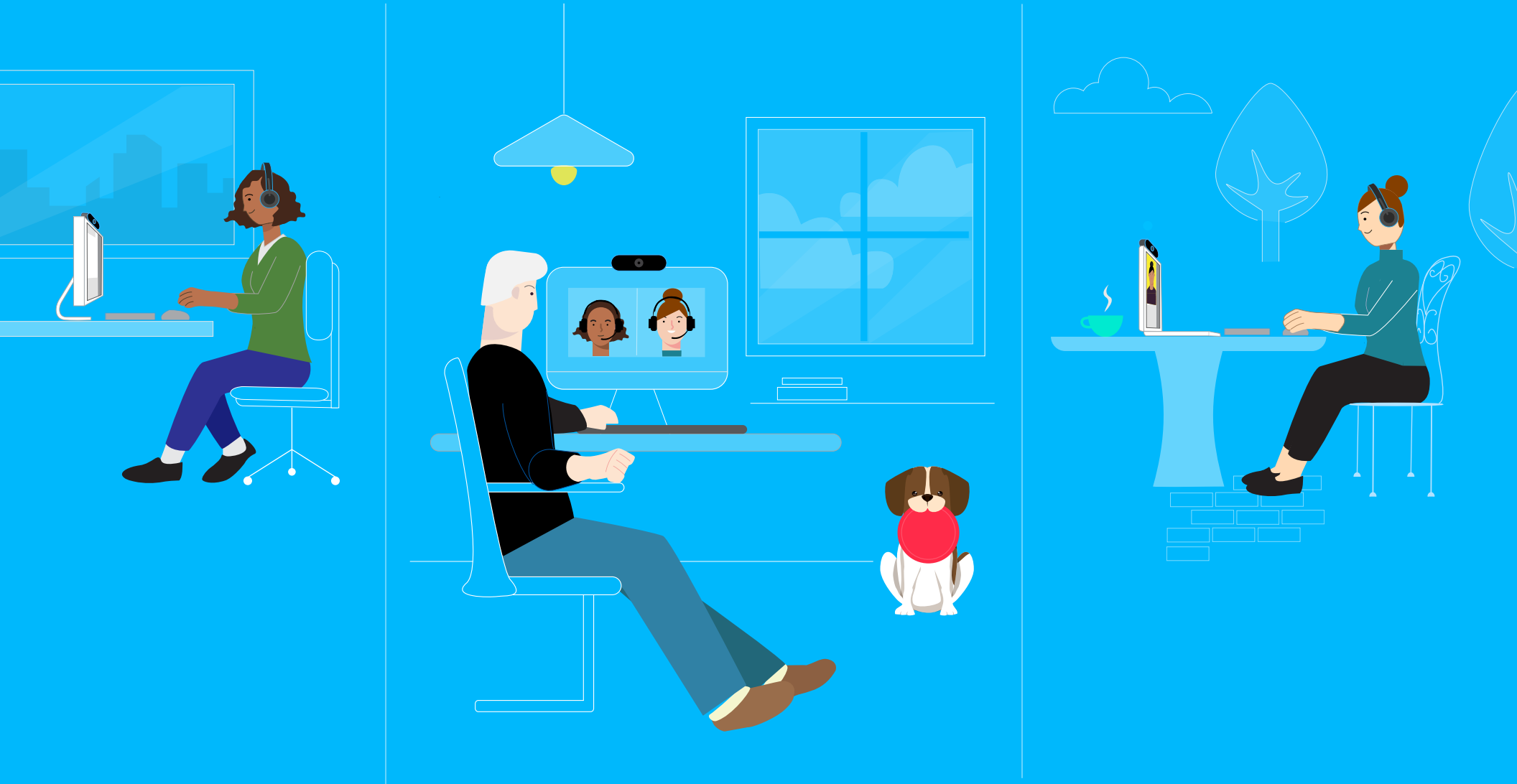


# 7 BEST PRACTICES VOOR DE TRANSITIE NAAR WERKEN OPAFSTAND



STRUCTUREER DE TRANSITIEPERIODE. ....	1
RICHT EEN WERKPLEK IN. ....	2
EEN BROEK IS OPTIONEEL. ....	3
OMHELS HET ONBEKENDE. ....	4
STEL HERINNERINGEN IN. ....	5
GEEF HET GOEDE VOORBEELD. ....	6
VERGEET NIET DAT WE HIER SAMEN INZITTEN. ....	7

# 7 BEST PRACTICES VOOR DE TRANSITIE NAAR WERKEN OP AFSTAND

---

Velen van ons maken vandaag de dag onzekere tijden mee. Bij veel organisaties is thuiswerken nu mogelijk en voor het merendeel van de werknemers is dit een compleet nieuwe ervaring. Zij vragen zich af hoe ze thuis net zo productief kunnen zijn als op kantoor.

Logitech kan ervoor zorgen dat u niet alleen bent. Samen kunnen we deze transitie van werken op kantoor naar thuiswerken doorkomen. Uiteindelijk is de kans groot dat u de extra voordelen zult waarderen die tijdens een typische werkdag met thuiswerken kunt bereiken.

Het Logitech Video Collaboration-team heeft zeven belangrijke tips verzameld om de overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen. Het resultaat: 7 best practices voor de transitie naar werken op afstand.

# 1 STRUCTUREER DE TRANSITIEPERIODE

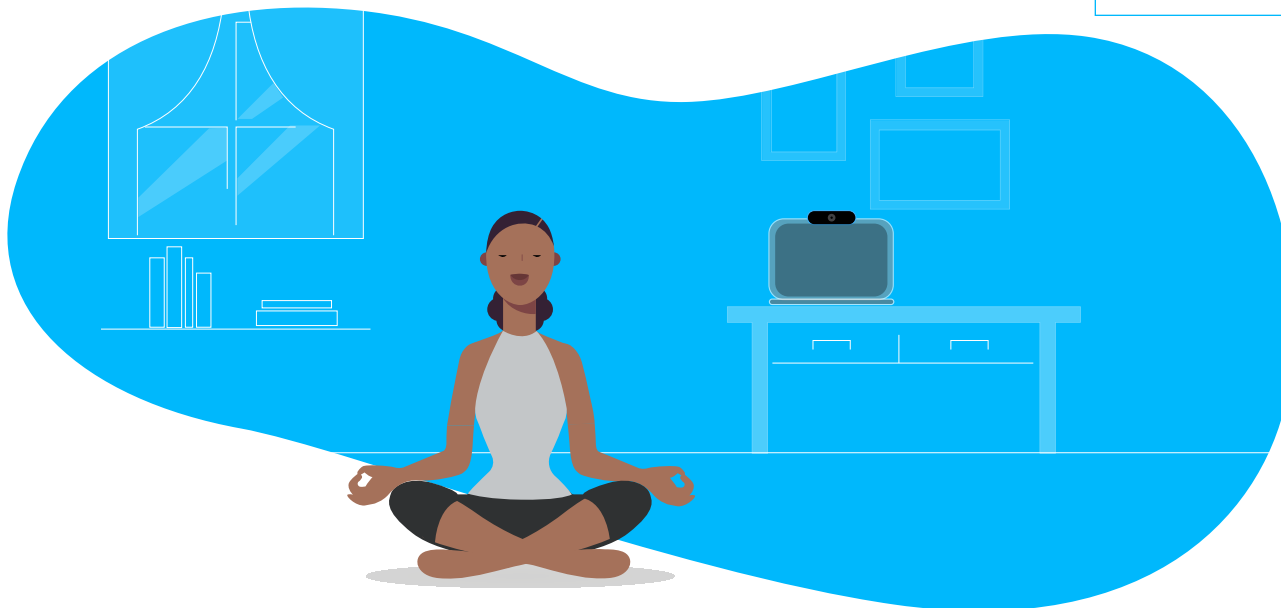
Voor veel werknemers is het heen en weer reizen naar werk ook een moment van mentale transitie. Als u vanuit huis moeten werken, lijkt dit misschien niet belangrijk of misschien zelfs een zegen (want geen last meer van files), maar het verlies van tijd om bij te komen na een lange werkdag kan verkeerd uitpakken voor ons geestelijk welzijn.

De oplossing: Experimenteer: probeer verschillende activiteiten om de dag mee te beginnen en te eindigen, zoals diep ademhalen, de tijd nemen voor bezinning, wandelen, oefenen, mediteren, lezen of zelfs een dutje doen. Zoek uit wat voor u werkt in uw nieuwe thuiswerkrouetine.

## TIP VOOR WERKNEMERS

Bob Knepp, Global Alliance Manager bij Logitech, gebruikt de tijd die hij zou hebben besteed aan het reizen naar kantoor om zijn aantal dagelijkse stappen te halen om zijn loopband.

Na het werk vindt Bob het prettig om te koken en nieuwe recepten uit te proberen om bij te komen van het werken.





## 2 RICHT EEN WERKPLEK IN

Waar u werkt doet ertoe. Op de bank zitten voor een tv met de verleiding om leuke programma's te binge watchen is niet ideaal. Ook in bed liggen waar u in de verleiding komt om te relaxen of te slapen is geen goed plan. U heeft een speciale werkplek nodig.

De oplossing: Het is van essentieel belang dat u in huis een kantoorruimte inricht. Het hoeft geen hele kamer te zijn, maar wel een plek die stimuleert om productief en gefocust te werken tijdens de werkdag.

### TIP VOOR WERKNEMERS

Aspen Moulden, Regional VC Marketing, en haar man werken beiden vanuit huis. Ze delen dezelfde kantoorruimte en gebruiken een [verticale muis](#) en een [ergonomisch toetsenbord](#) voor een betere houding, minder spanning en meer ondersteuning. Ze hebben geïnvesteerd in audio-oplossingen met een [Active Noise Canceling-headset en een geavanceerde ruisonderdrukkende microfoon](#). Hierdoor kunnen ze zich beter concentreren op gesprekken en hebben

# 3 EEN BROEK IS OPTIONEEL

Werken in pyjama vindt bijna iedereen wel aantrekkelijk. Maar u gewoon aankleden om thuis te werken heeft echt een psychologisch voordeel (in ieder geval vanaf uw middel).

De oplossing: Houd u aan uw schema. Doe wat u anders ook zou doen als u naar kantoor of bij een klant op bezoek zou gaan, maar profiteer van de mogelijkheid om een joggingbroek, spijkerbroek of korte broek te dragen. Vergeet niet de video uit te schakelen als u tijdens een videogesprek van uw stoel opstaat (u wilt niet dat anderen u in uw boxershorts kunnen zien!).

## TIP VOOR WERKNEMERS

National Account Manager, Josh Keel, heeft een strikte ochtendroutine: snelle workout, ontbijten, douchen en aankleden. Hij draagt een zakelijk overhemd en combineert dit met een korte broek in zijn altijd zonnige woonplaats San Diego, CA.





# 4 OMHELS HET ONBEKENDE

Werken vanuit huis betekent niet dat u minder persoonlijke interacties kunt hebben. Als samenwerken via video nieuw voor u is, is het tijd om de kracht van video te omarmen en te benutten om teamleden en klanten betrokken te houden.

De oplossing: Aarzel niet en investeer in een externe webcam. Vergaderen via video biedt bijna dezelfde voordelen als een face-to-face gesprek, waardoor het bijna net zo goed werkt als er echt bij zijn. Bovendien zorgt innovatieve software zoals [RightLight-technologie](#) van BRIO voor een professionele uitstraling in alle belichtingsomstandigheden, zodat u er altijd op uw best uitziet!

## TIP VOOR WERKNEMERS

Vóór Logitech bestond de ervaring van Channel Marketing Manager Jenn Jakubowicz voor werken op afstand alleen uit audio. Jenn's verlegenheid voor video verdween toen ze zich realiseerde welke mogelijkheden video bood om relaties en vertrouwen op te bouwen door het zien van realtime lichaamstaal, gezichtsuitdrukkingen en emoties

# 5 STEL HERINNERINGEN IN

Een pauze bij het koffieapparaat is op kantoor net zo belangrijk als bij het werken vanuit huis. Het is aan te raden om een broodnodige pauze in te lassen en te voorkomen dat uw werktijd overloopt in uw privétijd.

De oplossing: Stel uw smartwatch, fitnesstracker of alarm in om op te staan en te bewegen. Wanneer het tijd is voor een pauze, ga dan even weg van uw werkplek om te ontspannen en uw hoofd leeg te maken.

## TIP VOOR WERKNEMERS

National Account Manager Eric Meyer, die op afstand grote accounts beheert, heeft vaak acht tot negen uur lang bijna onafgebroken gesprekken. Eric blokkeert zijn kalender elke twee uur voor een kwartier pauze. Door het inlassen van deze minipauzes, heeft Eric een gezonde gewoonte ontwikkeld om het rusteloosheidssyndroom als gevolg van het vergaderen te beteugelen.



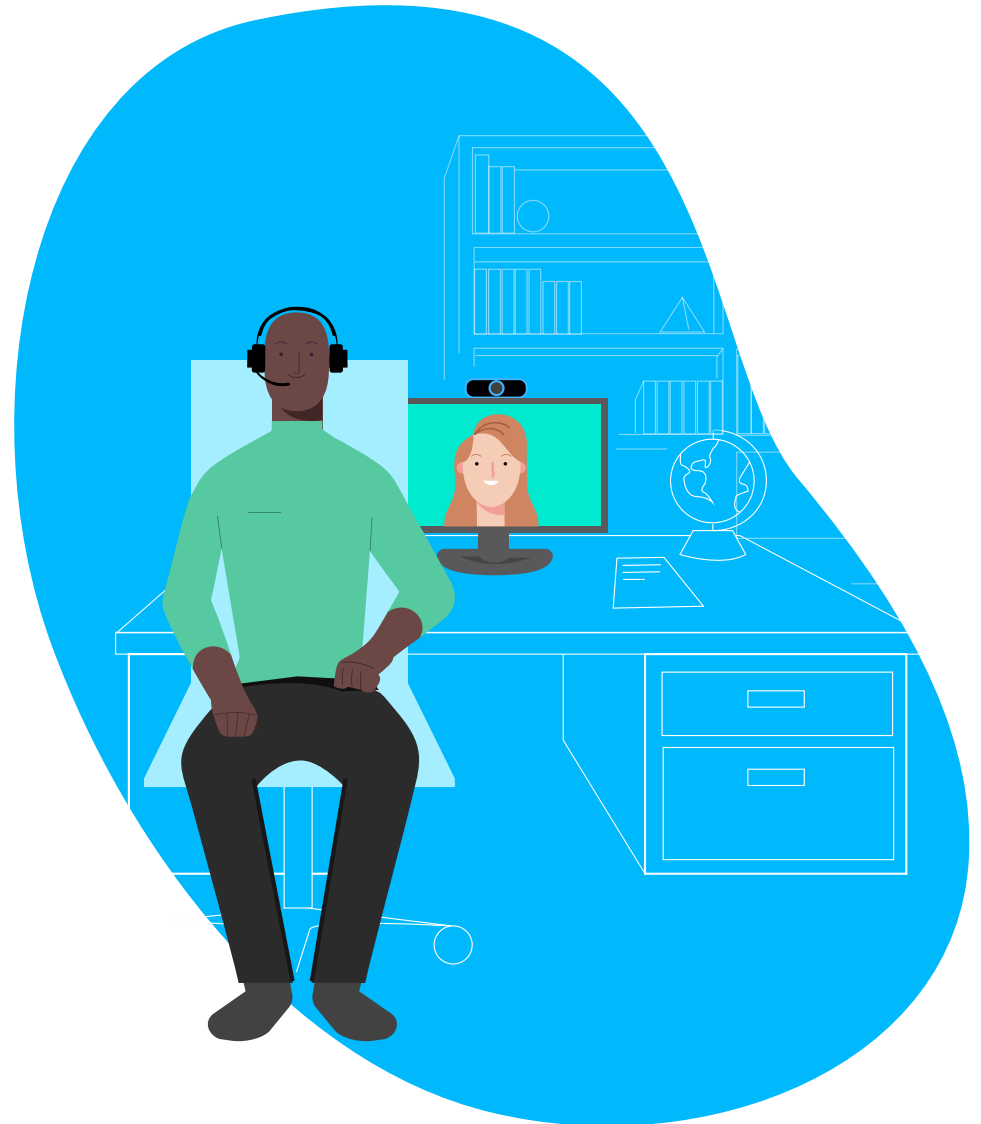
# 6 GEEF HET GOEDE VOORBEELD

Iedereen kent het gezegde 'geef het goede voorbeeld' en het is nu het perfecte moment om dit in de praktijk te brengen.

De oplossing: Toon werknemers hoe ze de nieuwe manier van werken kunnen omarmen door evenwicht te creëren: pauzes inplannen, voor jezelf zorgen en contact houden met werknemers via video bevordert een gevoel van verbondenheid en vermindert gevoel van eenzaamheid

## TIP VOOR WERKNEMERS

Ricardo Santos, hoofd van Video Collaboration - Americas Region, is altijd op video, ongeacht de omgeving. Hij richt zich op het creëren van een aantrekkelijke en gezonde werkomgeving. Ricardo zorgt voor een duidelijk evenwicht tussen werk en privé en stimuleert zijn team om zijn voorbeeld te volgen.







# 7 VERGEET NIET DAT WE HIER SAMEN INZITTEN

Weet u nog dat [professor Robert E. Kelly werd onderbroken door zijn kinderen tijdens een live BBC-uitzending in 2017](#)? Dit is een van de meest bekende, virale thuiswerkmomenten. Maar het toont het belang aan: afleidingen en onderbrekingen gebeuren op kantoor en het is niet erg als ze dit thuis ook zo is.

Of uw kinderen nu uw kantoorruimte binnenlopen of dat uw hond uw leven redt van een eekhoorn in de tuin, het leven gebeurt nu eenmaal. We moeten deze onderbrekingen omarmen en begrijpen dat we

## BELANGRIJKSTE CONCLUSIE

De recente ontwikkelingen in het werken op afstand betekent dat er een leercurve zal zijn voor het uitbreiden van en aanpassen aan deze nieuwe manier van werken. Uiteindelijk moeten we elkaar helpen, want we zitten hier echt samen in.

Het is tijd om het werken vanuit huis te promoten en er een leuke, productieve ervaring van te maken. Focus op manieren om betrokken te blijven, lach om afleidingen, vind de juiste balans tussen werk en privé, geniet van de extraatjes van het werken op afstand (d.w.z. broek hoeft niet per se), en glimlach naar de camera.

Creëer betere thuiswerkervaringen met Logitech Video Collaboration-oplossingen.

Meer informatie: [www.logitech.com/vc](http://www.logitech.com/vc)



**logitech®**

[www.logitech.com/vc](http://www.logitech.com/vc)

**Neem contact op met uw  
wederverkoper  
of bel ons op 800-308-8666**

Logitech Inc.  
7700 Gateway Blvd  
Newark, CA 94560

© 2020 Logitech. Logitech, het Logitech-logo en andere Logitech-merken zijn het eigendom van Logitech en kunnen gedeponeerd zijn. Alle andere handelsmerken zijn de eigendommen van hun respectieve eigenaren. Logitech aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele fouten in deze publicatie. De informatie hierin over product, prijs en functies is onderhevig aan verandering zonder kennisgeving.