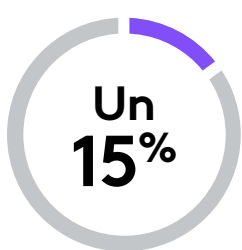


# SOPORTE PARA LA MUÑECA, SOPORTE PARA EL TRABAJADOR

## LAS MUÑECAS SON VULNERABLES A MOLESTIAS A CORTO Y LARGO PLAZO.



de los usuarios de computadoras siente a diario dolor o molestias en los dedos, las muñecas, los antebrazos, las manos, los hombros o los codos<sup>1</sup>

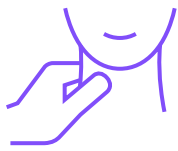
**Casi 65.000 USD**  
en costos directos de compensación y costos indirectos de productividad por cada caso individual de síndrome del túnel carpiano<sup>2</sup>



## LA ELEVACIÓN DE LA MUÑECA ALIVIA LA PRESIÓN.

Los mouse y teclados externos reducen la incomodidad y la fatiga de la muñeca y más.

El uso de un trackpad de laptop produjo:



**45% más**  
actividad muscular en el cuello y los hombros, comparado con el uso de un mouse<sup>3</sup>



**25% más**  
actividad muscular en el antebrazo comparado con el uso de un mouse<sup>3</sup>

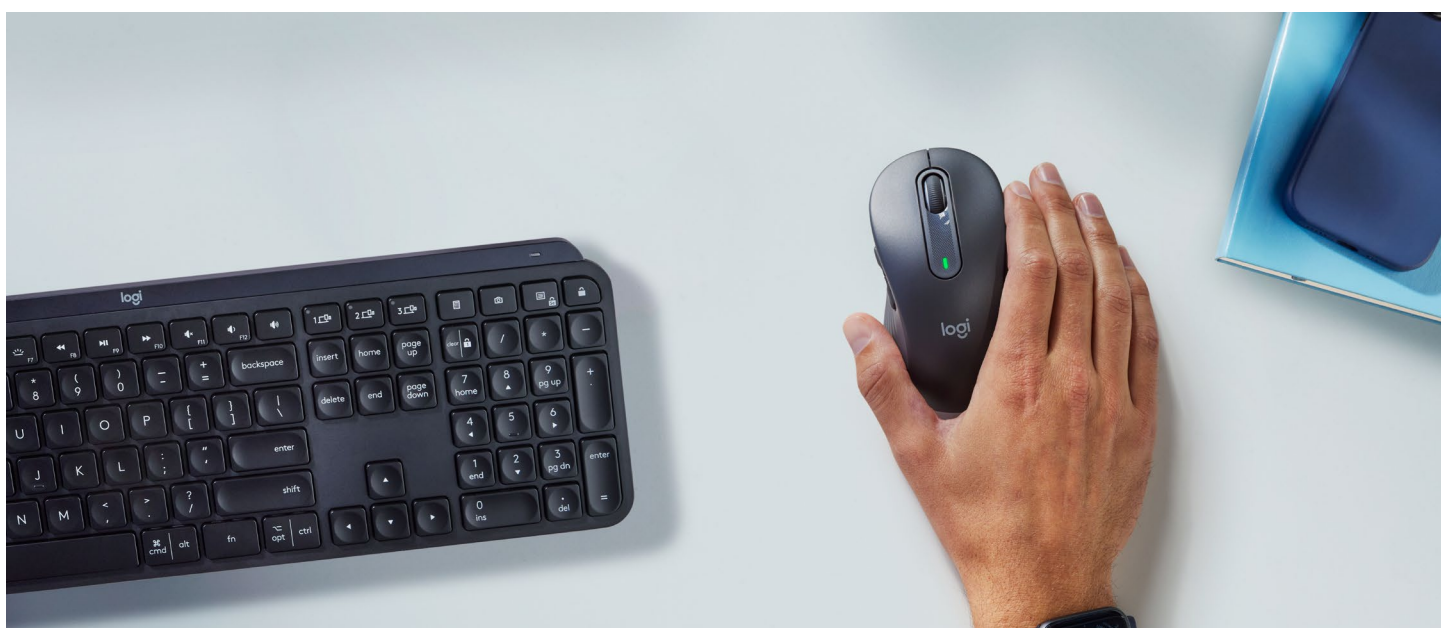
Los mouse y teclados ergonómicos permiten colocar las muñecas en una postura más natural y ofrecen más soporte.



**54% más**  
soporte para la muñeca con un teclado ergonómico dotado de un reposamuñecas acolchado<sup>4</sup>

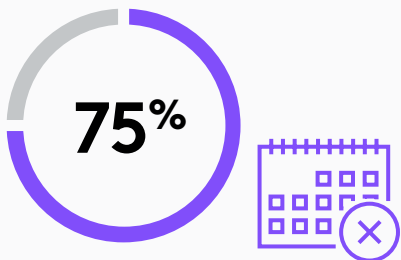


**10% menos**  
tensión muscular cuando la mano se coloca en una posición de sujeción natural<sup>5</sup>

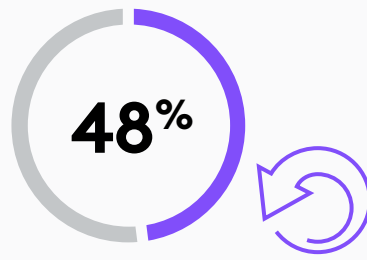


Ayudar a que los empleados trabajen de forma productiva y con menos tensión corporal, incluida la de las muñecas, puede tener efectos positivos para toda la empresa.

Los ajustes ergonómicos produjeron:



de reducción en días de trabajo perdidos<sup>6</sup>



de reducción en la rotación de personal<sup>6</sup>

Encontrarás más información sobre la transformación para lograr el bienestar en el espacio de trabajo en

<https://www.logitech.com/business/resources/workspace-wellness.html>

1 Estudio de Logi Ergo Lab, Logitech, 500 personas, EE. UU., 2019.  
2 <https://www.osha.gov/safetypays/estimator>  
3 Estudio de Logi Ergo Lab, Logitech, mouse Logitech estándar comparados con trackpad integrados estándar, 2019.  
4 Estudio de Logi Ergo Lab, Logitech, comparado con un teclado Logitech convencional sin reposamanos.  
5 Estudio de Logi Ergo Lab, Logitech, de un mouse vertical comparado con uno convencional no vertical.  
6 "The Business Case for Implementing an Ergonomics Program," The Ergonomics Center, NC State University, 2021.